



HMATOVÉ PEXESO – blok A

20.09.2017

Hmat je jeden z piatich ľudských zmyslov, vďaka ktorému dokážeme poznávať tvary a povrchy predmetov. Vnímame ním dotyk, tlak, chlad, teplo a bolesť. Tieto informácie získavame prostredníctvom nervových zakončení, nerovnomerne rozmiestnených v celej koži. Prostredníctvom hmatu dokáže človek najlepšie vyjadriť i pochopiť emócie. V rámci kognitívnych cvičení sa snažíme u prijímateľoch sociálnych služieb ich aj naďalej rozvíjať a to pamäťovou hrou pre hmat. Ide o hmatové pexeso, ktoré učí rozlíšiť a porovnať jednotlivé textilné povrchy. Hra umožňuje rozvíjať zmyslové a hmatové vnímanie. Prijímatelia sociálnych služieb precvičovali hmat a viedli rozhovor, čo im daný predmet a materiál pripomína.

